

# KÖRNYEZETI INFORMÁCIÓK

## V.

### HOGYAN CSÖKKENTHETJÜK SZÉN-DIOXID KIBOCSÁTÁSUNKAT?

Egyre nő a nemzetközi egyetértés azt illetően, hogy bolygónkon visszafordíthatatlan éghajlatváltozás fog végbe menni, ha nem cselekszünk gyorsan. Az EU már megfogalmazta válaszat egy integrált energia- és éghajlatváltozási politika formájában, elkötelezte magát az üvegházhatású gázok kibocsátásának legalább 20%-os csökkentése mellett 2020-ig, és ígéretet tett arra, hogy vezető szerepet fog játszani a nemzetközi tárgyalásokon annak érdekében, hogy még ambiciózusabb célokat fogadjanak el. Ez segíteni fog annak megakadályozásában, hogy a hőmérséklet több mint 2 °C-kal emelkedjen, vagyis arra a szintre, ahonnan a tudósok egyre egybehangzóbb véleménye szerint már nincs visszaút. Ennek a célnak az elérése érdekében sokkal fenntarthatóbb módon kell használnunk energiaforrásainkat, több megújuló energiaforrást kell igénybe vennünk, el kell különíteni és tárolni kell a szén-dioxidot, és sokkal nagyobb figyelmet kell fordítanunk az erdőirtások folyamatának visszafordítására. Mindez talán életmódunk megváltoztatásával fog járni, de nem lesz szükség sem saját, sem a következő generációk életszínvonalának feláldozására.

Az EU szén-dioxid-kibocsátásának csökkentése nem csak a tőlünk távol hozott döntéseken és az ipar nagy beruházásain múlik. Egyéni hozzájárulásunk is sokat számít, akár csak az, hogy tájékozottak maradjunk. A kis változásoknak is nagy eredménye lehet.

### Otthon

Az EU háztartásaiban felhasznált energia 70%-át a lakások fűtésére, 14%-át pedig vízmelegítésre használják. A következő lépésekkel Ön is hozzájárulhat a kibocsátás csökkentéséhez, és sok esetben pénzt is megtakaríthat.

- **Csökkentsük a központi fűtés hőmérsékletét** csupán 1°C-kal; állítsuk a termosztátot még alacsonyabbra, ha elmegyünk otthonról és éjszakára, így akár negyedével is csökkenthetjük a fűtésszámlát.
- **Szigeteljük** a fűtőcsöveket és a falban lévő üregeket. Általában a falakon, a tetőn és a padlón keresztül elvesző hő a felelős a hőveszteség több mint 70%-ért. A felújítást használjuk ki a lakás energiateljesítményének javítására is.
- **A hűtőt a tűzhelytől és a bojleretől távol** helyezzük el, hogy a meleg ne kényszerítse több munkára a hűtőt. Ne hagyjuk, hogy eljegesedjen. Várjuk meg, míg kihűl az étel, és csak ezután tegyük be a hűtőbe.

- **Gondoljuk át, mikor érdemes a háztartási gépeket használni:** csak akkor használjuk a mosógépet vagy a mosogatógépet, amikor már teljesen megtelt. Mérlegeljük, milyen hőmérsékletű programot választunk, és csak akkor használjunk szárítógépet, ha okvetlenül szükséges. Ha teát vagy kávéfőzünk, csak annyi vizet forraljunk fel, amennyire szükség van. Ha mindannyian napi egy literrel kevesebb felesleges vizet forralnánk fel, a megtakarított energia az európai utcák harmadának kivilágítására elég lenne.
- **Kapcsoljuk le a fényeket!** Ha otthon lekapcsolunk öt fölöslegesen égő lámpát a folyosókon és a szobákban, évente mintegy 60 eurót takaríthatunk meg. Kapcsoljuk ki az irodai számítógépeket is! A mobiltelefon-töltőt is húzzuk ki a konnektorból, amikor nincs használatban.
- **Ne hagyjuk készenléti (standby) állapotban a berendezéseket.** Kapcsoljuk ki teljesen az otthoni elektronikai eszközöket, a számítógépeket, a modemet, stb., és ne hagyjuk őket készenléti állapotban. Ezzel évente akár 100 eurót is megtakaríthatunk.
- **Zárjuk el a csapot** fogmosás közben, fürdés helyett pedig zuhanyozzunk. Egy átlagos zuhanyozással a fürdéshez felhasznált víznek akár a háromnegyede is megtakarítható.
- **Válogassuk szét a szemetet az újrahasznosításhoz!** Egy alumíniumdoboz újrafeldolgozása egy új előállításához szükséges energia 90%-át takarítja meg. A szerves hulladékot hasznosítsuk újra komposzt formájában. Csökkentsük a szemét mennyiségét azáltal, hogy kevesebb egyszer használatos terméket és csomagolást veszünk, és vásároljunk intelligensen: egy másfél literes palack előállításához kevesebb energiára van szükség és kevesebb szemét keletkezik belőle, mint három félliteres palackból.
- **Váltsunk "zöld" energiára!** Használjuk ki a piac nyújtotta lehetőségeket: válasszunk tiszta energiát és jobb minőséget kínáló terméket.

## Az autóban

A környezettudatos vezetés 5%-kal csökkentheti az üzemanyag-fogyasztást. Példák az ökológiailag tudatos vezetésre:

- **A motor beindítása után rögtön induljunk el!** A motor melegítése több üzemanyagot fogyaszt. Beindítás után induljunk el, adjunk gázt, és amint lehet, kapcsoljunk magasabb sebességbe. A magasabb sebességfokozatok hatékonyabbak az üzemanyag-fogyasztás szempontjából. Ha egy percnél tovább állunk, állítsuk le a motort.

- **Ellenőrizzük a nyomást a gumiabroncsban!** Ha a nyomás 0,5 barral kevesebb a kelleténél, az autó 2,5%-kal több üzemanyagot fogyaszt.
- **Használjunk alacsony viszkozitású motorolajat!** A legjobb olajok több mint 2,5%-kal csökkentik az üzemanyag-felhasználást és a szén-dioxid-kibocsátást.
- **Húzzuk fel az ablakot, főleg ha gyorsabban megyünk, és vegyük le a tetőcsomagtartót!** Még az üres tetőcsomagtartó is akár 10%-kal növelheti az üzemanyag-felhasználást és a széndioxid-kibocsátást.
- **Lassítsunk és vezessünk egyenletes tempóban!** Ha 120 km/h-nál gyorsabban megyünk, akkor 30%-kal több üzemanyagot fogyasztunk kilométerenként, mintha 80 km/h-val haladnánk. Tartsunk egyenletes sebességet, ez kevesebb üzemanyag-fogyasztással jár.

## Máshol

- **Utazzunk vonattal!** Egy vonaton utazó személy kétharmaddal kevesebb szén-dioxid-kibocsátást okoz, mint egy egyedül utazó személy.
- **Keressünk alternatívákat a repülésre!** A repülés a világ leggyorsabban növekvő szén-dioxid-kibocsátási forrása. Ha repülünk, gondoljunk szén-dioxid-kibocsátásunk "ellensúlyozására" azáltal, hogy egy olyan szervezetet támogatunk, amely csekély hozzájárulásunkat megújuló energiaforrásokra vagy faültetésre fordítja.
- **Biciklizzünk, sétáljunk, használjunk közös autót, vegyük igénybe a tömegközlekedést, és dolgozzunk távmunkában!**
- **Vásárolunk intelligensen!** Vásároljunk olyan gépeket, amelyeken energiatakarékosságot jelző címke van, és nincsenek túl sok csomagolóanyagba burkolva. Válasszunk újrahasznosítható termékeket, helyi és szezonális élelmiszert, valamint üzemanyag-takarékos autókat, amelyek a legkisebb kilométerenkénti szén-dioxid-kibocsátással rendelkeznek.

A tájékoztató az [ec.europa.eu/publications](http://ec.europa.eu/publications) honlapon elérhető információk, valamint az Európai Bizottság Kommunikációs Főigazgatóság „Az éghajlatváltozás elleni küzdelem” kiadványának felhasználásával készült.